

## L'effet de serre et ma maison.

Le bâtiment, via le chauffage et les usages de l'électricité, absorbe 45 % de la consommation d'énergie en France et les transports 25 %. Le protocole de Kyoto nous demande de réduire d'un quart nos émissions de CO<sub>2</sub>. Une maison de 150m<sup>2</sup> qui chauffe avec 2000 litres de fioul rejette 1,25 tonne d'équivalent carbone, au gaz, cela représente une tonne de rejet et le même chauffage au bois a une incidence nulle sur l'environnement.

Comment réduire sa consommation de 2000 litres à 150 litres ? Utopie, direz-vous. Et bien non ! En 1988, l'Institut *Wohnen und Umwelt* (Habitat et Environnement) de Darmstadt en Allemagne, a élaboré le concept de maison passive. Par rapport à une maison traditionnelle, **une maison passive nécessite jusqu'à 90 % d'énergie en moins**, offre un meilleur confort thermique et garantit une excellente qualité de l'air. Pour arriver à ce résultat, les déperditions de chaleur sont réduites de telle sorte qu'un chauffage conventionnel n'est plus utile. Ce bâtiment est appelé maison passive en référence à l'absence d'un chauffage actif, et au recours de mesures constructives principalement passives. Baies vitrées au Sud et espace-tampon au Nord permettent de profiter de la lumière et de la chaleur en hiver, mais de se protéger des vents froids du Nord. L'isolation thermique est un des piliers de ce principe de construction, 30 à 40 centimètres d'isolant emballent chaudement la maison.

La chaleur humaine, les appareils électroménagers, la cuisson, la lumière, dégagent assez de chaleur pour tempérer l'habitation. Cette chaleur gratuite permet de se passer de l'investissement d'un chauffage traditionnel.

L'aération est le 2<sup>ème</sup> point fort de la maison passive. Une ventilation à double flux avec récupération de chaleur insuffle l'air frais dans les pièces à vivre et extrait l'air vicié des espaces utilitaires. Par un échange de chaleur efficace l'air frais est préchauffé par la chaleur de l'air vicié, puis évacué sans mélanger les flux. Idéalement, ce système est complété par un puits canadien, qui réchauffe l'air en hiver grâce aux calories prélevées dans la terre, et permet de rafraîchir la maison en été, lorsque le sol est plus froid que l'air extérieur.

Souvent ces maisons sont bioclimatiques, construites et décorées avec des matériaux naturels, ossature bois, isolation ouate de cellulose, enduit à base de chaux, plancher huilé ciré, permettent de créer un habitat sain. En outre, ces matériaux, lors de leur fabrication ne nécessitent que peu d'énergie et ne dégagent pas de produits nocifs lors de leur application.

Vivre dans une maison saine sans participer à l'effet de serre, c'est possible.

[habitat@lafranceenaction.com](mailto:habitat@lafranceenaction.com)

---

0810 812 872 - 06 25 45 30 01 - Fax 0810 599 648 - e-mail : [info@lafranceenaction.com](mailto:info@lafranceenaction.com)

Site web officiel de la France en action : [www.lafranceenaction.com](http://www.lafranceenaction.com)